TOEGEWEZEN FREQUENTIES · REGISTRATIE F EN N

NEDERLANDSE AMATEURBANDEN

F Full · volledige toegang
Roepletters PA t/m PH

N Novice · beperkte toegang
Roepletters PD

Stand november 2026 · vermogen in watt PEP · bandplan IARU Regio 1

LF · MF · HF

Lange, midden- en kortegolf

2200 m — 135,7–137,8 kHz

BANDPLAN
F 400 W
N —
geen toegang
135,7 137,8

Alleen telegrafie (A1A). Bandplan: CW, QRSS, smalband-digi.

630 m — 472–479 kHz

BANDPLAN
F 100 W
N —
geen toegang
472 479

Alleen A1A, F1A, G1A, J2A. Geen contesten.

160 m — 1,810–1,880 MHz

BANDPLAN
F 400 W
N —
geen toegang
1,810 1,850 1,880

QRP CW 1,836. Digi 1,838–1,843.

80 m — 3,500–3,800 MHz

BANDPLAN
F 400 W
N —
geen toegang
3,500 3,800

QRP CW 3,560. SSB-contest 3,600–3,650 en 3,700–3,800.

60 m — 5,3515–5,3665 MHz

BANDPLAN
F 15 W EIRP
N —
geen toegang
5,3515 5,3665

Max. 15 W e.i.r.p. Foon: USB. 5,366–5,3665 zwakke-signaal-digi.

40 m — 7,000–7,200 MHz

BANDPLAN
F 400 W
N 100 W
7,000 7,200

QRP CW 7,030. FT8 7,074.

30 m — 10,100–10,150 MHz

BANDPLAN
F 400 W
N —
geen toegang
10,100 10,150

Geen contesten, geen foon. 10,140–10,150: max. 500 Hz.

20 m — 14,000–14,350 MHz

BANDPLAN
F 400 W
N 100 W
14,000 14,350

QRP CW 14,060. Baken 14,100. Nood 14,300.

17 m — 18,068–18,168 MHz

BANDPLAN
F 400 W
N —
geen toegang
18,068 18,168

QRP CW 18,086. Baken 18,110.

15 m — 21,000–21,450 MHz

BANDPLAN
F 400 W
N —
geen toegang
21,000 21,450

21,110–21,120: geen SSB. Baken 21,150.

12 m — 24,890–24,990 MHz

BANDPLAN
F 400 W
N —
geen toegang
24,890 24,990

QRP CW 24,906. Baken 24,930.

10 m — 28,000–29,700 MHz

BANDPLAN
F 400 W
N 100 W
28,000 29,700

Bakens 28,190–28,225. FM-aanroep 29,600. Repeaters in 29,520–29,590, uit 29,620–29,700.

VHF · UHF

6 m tot 70 cm

6 m — 50,0–52,0 MHz

BANDPLAN
F zie balk
120 W 30 W
N —
geen toegang
50,0 50,5 52,0

Boven 50,5 geen duplex. SSB-aanroep 50,150 · FM-aanroep 51,510.

4 m — 70,0–70,5 MHz

BANDPLAN
F 50 W
N —
geen toegang
70,0 70,5

Geen duplex. CW/SSB-centrum 70,200 · FM-aanroep 70,450.

2 m — 144,0–146,0 MHz

BANDPLAN
F 400 W
N 25 W
144,0 146,0

SSB 144,300 · APRS 144,800 · FM-aanroep 145,500. Repeaters in 145,000–145,194, uit 145,575–145,794.

70 cm — 430,0–440,0 MHz

BANDPLAN
F 400 W
N 25 W
430,0 436,0 440,0

NL: relaisuitgangen 430,0125–430,375, ingangen +1,6 MHz (431,6125–431,975); bovenregionaal 430,125 en 430,275. Digitale relais 430,6–431,025, APRS 430,5125. SSB 432,200 · FM-aanroep 433,500 · satelliet 435–438.

MICROGOLF

Vanaf 1,24 GHz · alleen F

23 cm — 1240–1300 MHz

F 120 W
N —
geen toegang
1240 1300

Smalbandcentrum 1296,200 MHz.

13 cm — 2320–2450 MHz

BANDPLAN
F 120 W
N —
geen toegang
2320 2400 2450

Smalband 2320,200. 2400–2450: alleen satelliet aarde → ruimte (QO-100 uplink).

9 cm — 3400–3410 MHz

BANDPLAN
F 120 W
N —
geen toegang
3400 3410

Smalband/EME 3400,100. Satelliet 3402–3410.

6 cm — 5650–5850 MHz

F 120 W
N —
geen toegang
5650 5850

Smalbandcentrum 5760,200. Satelliet op 5650–5670 / 5830–5850.

3 cm — 10,0–10,5 GHz

F 120 W
N —
geen toegang
10,0 10,5

Smalbandcentrum 10368,200 MHz.

1,2 cm — 24,00–24,25 GHz

F 120 W
N —
geen toegang
24,00 24,05 24,25

Smalbandcentrum 24048,200 MHz.

6 mm — 47,0–47,2 GHz

F 120 W
N —
geen toegang
47,0 47,2

4 mm — 75,5–81,5 GHz

F 120 W
N —
geen toegang
75,5 77,5 81,5

2,5 mm — 122,25–123,00 GHz

F 120 W
N —
geen toegang
122,25 123,00

2 mm — 134–141 GHz

F 120 W
N —
geen toegang
134 136 141

1 mm — 241–250 GHz

F 120 W
N —
geen toegang
241 248 250

BOVEN 1 GHZ

Alle microgolfbanden zijn alleen voor **F**, max. **120 W PEP**. N-registraties hebben hier geen toegang.

TOEWIJZING (WETTELIJK)

- F · primair
- F · secundair
- N · primair
- N · secundair

Primair: de amateurdienst is hoofdgebruiker. **Secundair:** gedeeld met andere diensten; geen storing veroorzaken en geen bescherming tegen storing.

DOWNLOAD ALS PDF

Scan de code voor de nieuwste versie van deze kaart.

www.pa8s.nl/files/bandplan-radioamateurs-nederland-nl.pdf

BANDPLAN (IARU REGIO 1)

- CW (telegrafie)
- Alle modes · foon (SSB)
- FM, DV & repeaters
- ATV & breedband
- Smalband & digimodes
- Bakens (geen QSO)
- Satelliet
- Niet ingedeeld (NL)

Het bandplan is een afspraak tussen amateurs, geen wet. Smalle segmenten (bakens) zijn minimaal 2 px breed getekend.

OPMERKINGEN

- Vermogen = PEP aan de antenne-aansluiting van de eindtrap, tenzij anders vermeld. 60 m: max. 15 W e.i.r.p.
- N-registratie: 100 W PEP onder 30 MHz, 25 W PEP op 2 m en 70 cm (sinds juni 2021).
- Hoger zendvermogen of relais/baken: alleen met een aparte vergunning van de RDI.
- Zijband: onder 10 MHz LSB, boven 10 MHz USB. 14,300 MHz: wereldwijd noodverkeer-centrum.
- 70 cm 430–432 MHz: Nederlandse indeling volgens de RDI-gedragslijn vergunningen radiozendamateurs (bijlage I) en het VERON-bandplan.
- Microgolf: alleen het smalbandcentrum is vermeld; de volledige indeling staat in het IARU R1 VHF Handbook.

Bronnen: Regeling gebruik van frequentieruimte met meldingsplicht 2015, bijlage 1 (BWBR0036375); IARU Regio 1 HF-bandplan (Novi Sad 2020); IARU R1 VHF Handbook v10; RDI Gedragslijn vergunningen radiozendamateurs v1.1 (2021). Controleer altijd de actuele tekst bij de RDI en de IARU/VERON.

© 2026 PA8S · gelicentieerd onder CC BY-NC 4.0 – vrij te delen en aan te passen met naamsvermelding, niet commercieel